



Dr. Becker – gemeinsam gesund

„Wenn wenigstens die Kollegen richtig mithelfen würden.“

„Das permanente Mobbing geht mir an die Substanz.“

„Früher hat mir meine Arbeit Spaß gemacht.“



ausreichend in der Freizeit erholen. Sie waren vielleicht schon mehrfach in ärztlicher Behandlung, aber dennoch sind Ihre Beschwerden nicht besser geworden.

GiGS® motiviert und zeigt neue Perspektiven auf Das GiGS-Programm – Gesundheit im Gesundheits- und Sozialwesen – hat das Ziel, Ihre beruflichen Potenziale wieder freizulegen.

GiGS hilft Ihnen Strategien zu entwickeln, um den steigenden beruflichen Belastungen konstruktiv begegnen zu können.

Beste Bedingungen für eine gute Erholung Natur, Ruhe, Entspannung – die Klinik Mönheesee liegt in idyllischer Landschaft. Erleben Sie vom Balkon Ihres komfortablen Einzelzimmers den herrlichen Seeblick. Genießen Sie die Zeit in der hauseigenen Bibliothek mit Internetcafé, beim Billard, im Schwimmbad und in der Sauna, im Fitnessraum oder beim Beach-Volleyball. Unsere Küche verwöhnt Sie mit guten und ausgewogenen Speisen, Ihre Kinder werden in unserem Kinderhort während der Therapiezeiten bestens betreut.

Der Antrag für das GiGS-Programm muss bei Ihrem zuständigen Rentenversicherer gestellt werden. Dieser prüft, ob die Voraussetzungen für eine medizinische Rehabilitation erfüllt sind. Im Rahmen des Rehabilitationsverfahrens erfolgt auch eine sozialmedizinische Beurteilung Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit. Gerne sind wir Ihnen bei den Antragsverfahren behilflich.

Ihre Ansprechpartner
Verwaltungsdirektorin: Dipl.-Oek. Kirsten Kolligs
Tel. (0 29 24) 8 00-5 10
Aufnahmesekretariat: Tel. (0 29 24) 8 00-5 14

Klinik Mönheesee
Schnappweg 2
59519 Mönheesee-Körbecke
Tel. (0 29 24) 8 00-0
Fax (0 29 24) 8 00-5 55
info@klinik-moehneesee.de
www.dbkg.de



GiGS® – ein Projekt in Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung



Dr. Becker Unternehmensgruppe
Rehabilitation Therapie Pflege Dienstleistung

Klinik Mönheesee

Erschöpft? Demotiviert?
Ausgebrannt?



GiGS® – Hilfe für Beschäftigte in Gesundheits- und Sozialberufen

„Mein Job kostet mich meine ganze Kraft.“

„Ich werde meine Patienten nicht im Stich lassen.“

„Ich kann nicht mehr!“



Erschöpft? Ausgebrannt? Demotiviert?

Eigentlich arbeiten Sie gerne in einem pflegenden oder sozialen Beruf, haben aber oft das Gefühl, dass Sie den steigenden Anforderungen nicht mehr gerecht werden. Sie möchten Ihre fachlichen Ansprüche verwirklichen, erleben aber, „dass nichts mehr geht“.

Vielleicht sind Sie auch mit dem Gedanken beschäftigt, Ihren früheren „Traumberuf“ ganz zu verlassen: „Nur weg aus der Pflege, dem Krankenhaus, ...!“

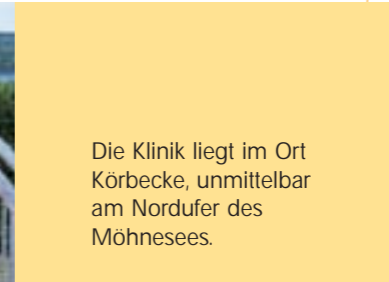
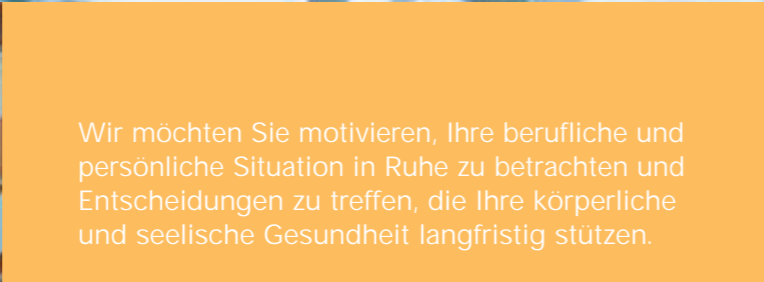
Sie haben häufiger das Gefühl, dass Ihre Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz nachlässt und Sie sich nicht mehr



Dr. Becker Klinikgesellschaft

Klinik Möhnesee

Wieder Spaß an der Arbeit finden.



Wir möchten Sie motivieren, Ihre berufliche und persönliche Situation in Ruhe zu betrachten und Entscheidungen zu treffen, die Ihre körperliche und seelische Gesundheit langfristig stützen.

Die Klinik liegt im Ort Körbecke, unmittelbar am Nordufer des Möhnesees.

Neue Energie für die Zukunft

Studien belegen, dass Menschen aus helfenden und sozialen Berufen häufig durch berufliche Überforderungen längerfristig erkranken – bis hin zur frühzeitigen Berentung. So weit soll und muss es nicht kommen.

Wir wissen, dass belastende Arbeitsbedingungen, der erhöhte ökonomische Druck im Gesundheitswesen und ein schlechtes innerbetriebliches Klima nicht „einfach“ verändert werden können. Aber wir können Ihnen helfen, zu einer befriedigenden und erfüllenden Tätigkeit im Einklang mit Ihrem persönlichen Belastungspotenzial zurück zu finden.

Wir beraten Sie auch, wenn Sie sich beruflich verändern wollen, möchten Sie aber zunächst motivieren, trotz aller Beeinträchtigungen und Einschränkungen die Stärken und Chancen Ihres beruflichen Handelns zu betrachten.

GiGS® verändert und wirkt langfristig

Das GiGS-Programm ist Teil einer bio-psycho-sozialen Rehabilitation mit dem Ziel, den Auswirkungen einer körperlichen oder seelischen Krankheit auf Ihre Erwerbsfähigkeit entgegenzuwirken oder sie zu überwinden. Schließlich geht es darum, ein vorzeitiges Ausscheiden aus dem Erwerbsleben zu verhindern und Sie möglichst dauerhaft in Ihren Beruf zu integrieren. Das Programm umfasst eine stationäre mehrwöchige berufsbezogene Therapie.

Teile des Behandlungsprogramms finden im Rahmen einer festen berufsspezifischen Gruppe statt, innerhalb derer Sie die Möglichkeit haben, sich frei auszutauschen, Ideen zu entwickeln und wichtige Selbsthilfepotenziale zu nutzen.

Darüber hinaus kommen die folgenden Therapiebausteine zum Einsatz:

Ärztliche Betreuung: ausführliches Aufnahmegespräch, ärztliche Begleitung während der gesamten Maßnahme, Informationsveranstaltungen zu speziellen Erkrankungen

Psychotherapie: einzel- und gruppentherapeutische Angebote, indikationsspezifische Gruppen, die sich auf Ihre individuelle Problematik beziehen (Depression, chronische Schmerzen, Essstörungen u.a.)

Schulungen: Seminare zum Thema Stressbewältigung, Ernährung, Krankheitsverarbeitung u.a.

Ergotherapie: gestalterisches Arbeiten, Training von berufsbezogenen Fertigkeiten, Gedächtnistraining u.a.

Entspannungsverfahren/Körpertherapie: z. B. Autogenes Training, Atemfeedback, körpertherapeutische Angebote

Sport: sporttherapeutische Angebote mit individuell angepassten Belastungsgraden (z. B. Walking, Jogging, Aqua-Training)

GiGS® ist besonders für die folgenden Berufsgruppen geeignet:

- Pflegende Berufe, z. B. Krankenschwestern, Gesundheits- und Krankenpfleger, Kinderkrankenschwestern, Altenpfleger/innen
- Leitende Pflege- und Gesundheitsberufe
- Soziale und sozialtherapeutische Berufe
- Beratende und therapeutische Berufe
- Pädagogische Berufe, z. B. aus den Bereichen Kindergarten, Schule, Jugendhilfe

Indikationen, z. B.:

- Erschöpfungssyndrome
- Schlafstörungen
- Depressionen
- Angststörungen
- Chronische Schmerzzustände einschl. Migräne
- Rückenschmerzen mit psychischer Überlagerung
- Essstörungen einschl. Adipositas
- Somatoforme Störungen