



Pressemitteilung

Psychische Belastungen bei Pflegenden: Wenn Führungskräfte hilflos sind

Kölner Klinikgesellschaft bietet speziell Personalverantwortlichen in Pflege- und Gesundheitsberufen Trainings und Coachings an.

„Wir gehen das Thema Psychische Belastungen von Mitarbeitern in Pflege- und Gesundheitsberufen jetzt offensiv an“, so Silke Griebhammer, Leiterin von Dr. Becker Beratung & Training. Gerade in diesem Berufszweig ist es wichtig, möglichst frühzeitig eigene Fehlbelastungen zu erkennen und Hilfe anzunehmen, um die eigenen Gesundheitsressourcen zu schonen. Oft steht aber das eigene Wohlbefinden im Hintergrund, denn Hauptziel in diesem Bereich ist es, die Gesundheit und Lebensqualität anderer Menschen zu fördern. Schlechte Rahmenbedingungen wie Veränderungen im Gesundheitsmarkt, Mehrfachbelastungen und unzureichende Erholungsmöglichkeiten in der Freizeit können sich letztendlich auch auf die seelische Gesundheit auswirken. Die Folge: Nicht nur die Lebensqualität, auch Leistungs-, Arbeits- und Konzentrationsfähigkeit nehmen ab.

„Im Rahmen ihrer Fürsorgepflicht sind in puncto Gesundheitsmanagement insbesondere die Führungskräfte gefragt, weil sie stets im direkten Kontakt mit ihren Mitarbeitern stehen“, erklärt Griebhammer. Aber wie damit umgehen? Und wie überhaupt erkennen, dass es sich um eine psychische Belastung handelt? „In solchen Extremsituationen ist es wichtig, professionell zu handeln, damit die Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter erhalten bleibt.“ Rechtzeitiges Handeln hilft letztendlich auch dabei, die eigene Gesundheit zu schonen, da so unvorhergesehene, langfristige Arbeitsausfälle und ein hoher Organisationsaufwand vermieden werden können.

30 Jahre Erfahrung im Gesundheitswesen

Der im letzten Jahr gegründete Unternehmensbereich ‚Beratung & Training‘ der Dr. Becker Klinikgesellschaft mit Sitz in Köln macht sich deshalb in seinen Trainings und Coachings, den WIR Programmen, das multiprofessionell fundierte, medizinisch-therapeutische Expertenwissen aus den bundesweit sieben Rehabilitationseinrichtungen der Unternehmensgruppe zunutze und vermittelt dies an andere Unternehmen. Jüngst haben sich die Experten von Dr.

Pressekontakt:

Dr. Becker Klinikgesellschaft
mbH & Co. KG

Eva Kindsvater
Pressereferentin

Parkstraße 10
50968 Köln

Tel: (02 21) 93 46 47-48
Fax: (02 21) 93 46 47-40
E-Mail: ekindsvater@dbkg.de
<http://www.dbkg.de>

Abdruck honorarfrei. Beleg
erbeten.



Dr. Becker Klinikgesellschaft

Becker Beratung & Training auch speziell der Berufsgruppe der Pflegenden gewidmet, da hier enormer Handlungsbedarf gesehen wird.

„Die Teilnehmer unserer Coachings profitieren von mehr als 30 Jahren Erfahrung der Mediziner, Therapeuten, Psychologen, Sozialwissenschaftler, Pflegekräfte und der Ernährungsberater“, erklärt Griebhammer. Das Ziel: Die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern dank einer frühzeitigen und gezielten Intervention zu stärken und zu erhalten. „Bei unserer neuen Schulung für diese spezifische Berufsgruppe können unsere Trainer aus dem Erfahrungsschatz des Pflegepersonals in unseren Kliniken schöpfen und die Seminare dementsprechend methodisch aufbauen“, so die Leiterin des Unternehmensbereichs.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.dbbt.de oder www.dbkg.de.

Pressekontakt:

Dr. Becker Klinikgesellschaft
mbH & Co. KG

Eva Kindsvater
Pressereferentin

Parkstraße 10
50968 Köln

Tel: (02 21) 93 46 47-48

Fax: (02 21) 93 46 47-40

E-Mail: ekindsvater@dbkg.de
<http://www.dbkg.de>

Abdruck honorarfrei. Beleg
erbeten.