

Anleitung zum Burn-out

Lassen Sie uns mit einem kleinen Experiment beginnen: Bringen Sie zuerst Ihr Fahrzeug zum Burn-out. Fahren Sie dafür Ihren Wagen so schnell wie nur möglich. Beachten Sie keine Warnschilder und lassen Sie sich vom Gegenverkehr nicht irritieren. Fahren Sie immer schneller und immer weiter! Auch lassen Sie sich nicht von Kontrollleuchten ablenken. Machen Sie auf keinen Fall Pausen und tanken Sie auch nicht - fahren Sie einfach immer weiter! Schneller! Es wird nicht lange dauern, bis Ihr Auto qualmend stehen bleibt. Geschafft!

Nachdem Sie es nun ermöglicht haben, Ihren Wagen zum Burn-out zu bringen, können Sie **(selbstverständlich nur, wenn Sie das wollen!)** bei sich selbst fortfahren. Arbeiten Sie immer ohne Pausen! Schalten Sie sogar im Urlaub nicht ab! Seien Sie perfekt! Machen Sie bloß keine Fehler! Seien Sie streng mit Ihren Kollegen und Familienangehörigen. Lachen Sie nie - das lenkt nur von wichtigen Aufgaben ab! Passen Sie auf, dass Sie keine Zeit mit gesunden Mahlzeiten, aber auch nicht mit Hobbys vergeuden. Nehmen Sie Warnzeichen des eigenen Körpers wie chronische Müdigkeit, Kopfschmerz, Schlafstörungen oder Herz-Kreislauf-Probleme nicht wahr. Immer weiter und immer schneller!

Zweifeln Sie nicht am Erfolg: Die Methode ist von mehreren Millionen ausprobiert und führt garantiert zum Burn-out.

